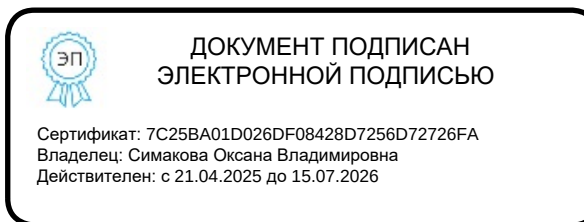


ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.



УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 4

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                           |         |       |         |                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|------------------|
|                        | Понедельник                                                                                                                          | Вторник | Среда | Четверг | Пятница          |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                                   |         |       |         |                  |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                     |         |       |         |                  |
| 8:10-8:30              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                               |         |       |         |                  |
| 8:30-8:55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                       |         |       |         |                  |
| 8:55-9:00              | КГН. Самообслуживание                                                                                                                |         |       |         |                  |
| 9:00-9:30              | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке.                                                                    |         |       |         | Игры по правилам |
| 9:15-9:50              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.<br>Воздушные, солнечные процедуры |         |       |         |                  |
| 9:50-10:20             | Тематические беседы. Ситуации общения воспитателя с детьми,<br>накопление положительного социально-эмоционального опыта              |         |       |         |                  |
| 10:30-10:35            | КГН. Второй завтрак                                                                                                                  |         |       |         |                  |
| 10:35-12:10            | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Исследование.                                                                 |         |       |         |                  |

|                    |                                                                                                                        |                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                    | Наблюдение за природой                                                                                                 | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры<br>на прогулке)        |
| 11:15-11:45        |                                                                                                                        |                                                                      |
| 12.10-12.15        | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                      |                                                                      |
| 12.15-12.40        | КГН. Подготовка к обеду. Обед                                                                                          |                                                                      |
| 12.40-12.45        | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                  |                                                                      |
| 12.45-15.15        | Дневной сон                                                                                                            |                                                                      |
| 15.15-15.30        | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                  |                                                                      |
| 15.30-15.50        | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                      |                                                                      |
| 15.50-16.00        | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность |                                                                      |
| 16:00-16:10        | Индивидуальные игры с детьми.<br>Чтение литературных произведений.<br>Беседы и разговоры с детьми по их интересам      |                                                                      |
| 16:10-16:40        | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам                                                                                  |                                                                      |
| 16:10/35-<br>19:00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.                 | «Островок<br>безопасности»<br>(экспресс-игра) (во<br>время прогулки) |
| 16:35-16:45        | Трудовые поручения (индивидуальные/групповые).<br>Уход домой                                                           |                                                                      |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 3

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                            |         |       |         |                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|---------------------------------------------------------------|
|                        | Понедельник                                                                                                                           | Вторник | Среда | Четверг | Пятница                                                       |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                                    |         |       |         |                                                               |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе). Адаптация                                                                                           |         |       |         |                                                               |
| 8:10-8:30              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                                |         |       |         |                                                               |
| <b>8:30-8:55</b>       | <b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>                                                                                                 |         |       |         |                                                               |
| <b>8:55-9:00</b>       | КГН. Самообслуживание                                                                                                                 |         |       |         |                                                               |
| 9:50-10: 25            | Адаптация. Тематические беседы. Самостоятельная деятельность детей.<br>Индивидуальная/групповая игровая деятельность. Подвижные игры. |         |       |         |                                                               |
| <b>10.30-10.40</b>     | <b>КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>                                                                            |         |       |         |                                                               |
| 10:40-12:00            | Подготовка к прогулке. Прогулка. Исследование. Наблюдение за природой.<br>Самостоятельная деятельность на прогулке. Адаптация         |         |       |         |                                                               |
| 11:30-11:45            |                                                                                                                                       |         |       |         | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры на<br>прогулке) |
| <b>12:00-12:25</b>     | <b>КГН.Подготовка к обеду. Обед</b>                                                                                                   |         |       |         |                                                               |
|                        | КГН. Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                            |         |       |         |                                                               |

|             |                                                                                                                                                         |                                                                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 12.25-15.25 | Дневной сон                                                                                                                                             |                                                                            |
| 15.25-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                                   |                                                                            |
| 15.30-15.55 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                                                       |                                                                            |
| 15.55-16.00 | КГН. Самообслуживание                                                                                                                                   |                                                                            |
| 16:00-16:10 | Индивидуальные игры с детьми.<br>Чтение литературных произведений.<br>Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                       |                                                                            |
| 16:10-16:25 |                                                                                                                                                         |                                                                            |
|             |                                                                                                                                                         |                                                                            |
| 16:20-19:00 | Прогулка. Наблюдение. Адаптация. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые).<br>Уход домой | <b>«Островок безопасности»<br/>(экспресс-игра)<br/>(во время прогулки)</b> |
| 16:30-16:40 |                                                                                                                                                         |                                                                            |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 2

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                                  |         |       |         |                                                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|-----------------------------------------------------------------------|
|                        | Понедельник                                                                                                                                 | Вторник | Среда | Четверг | Пятница                                                               |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                                          |         |       |         |                                                                       |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе). Адаптация                                                                                                 |         |       |         |                                                                       |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                                      |         |       |         |                                                                       |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                    |         |       |         |                                                                       |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                              |         |       |         |                                                                       |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                                      |         |       |         |                                                                       |
| 9:00-9:25              | Адаптационные игры                                                                                                                          |         |       |         |                                                                       |
| 9:25-10:30             | Тематические беседы .Адаптация.<br>Ситуации общения воспитателя с детьми, накопление положительного социально-эмоционального опыта.Прогулка |         |       |         |                                                                       |
| 10.30-10.40            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                         |         |       |         |                                                                       |
| 10:40-11:50            | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке.<br>Наблюдение. Адаптация                                         |         |       |         | <b>Физкультурные<br/>занималки</b><br>(подвижные игры на<br>прогулке) |
| 11:45-11:50            |                                                                                                                                             |         |       |         |                                                                       |

|                    |                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.50-12.00</b> | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                                       |
| <b>12:00-12:25</b> | <b>КГН. Подготовка к обеду. Обед</b>                                                                                                                    |
|                    | КГН. Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                              |
| <b>12.25-15.25</b> | <b>Дневной сон</b>                                                                                                                                      |
| <b>15.25-15.30</b> | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                                   |
| <b>15.30-15.55</b> | <b>КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)</b>                                                                                                |
| 15.55-16:15        | Адаптация. Самообслуживание. Чтение литературных произведений.                                                                                          |
| 16:15-16:30        | Индивидуальные игры с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности.<br>Беседы и разговоры с детьми по их интересам.                 |
| 16:30-16:45        | Подготовка к прогулке. Адаптация                                                                                                                        |
| <b>16:45-19:00</b> | Адаптация. Прогулка.<br>Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 5

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                         |         |       |         |                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|------------------------------------------------|
|                        | Понедельник                                                                                        | Вторник | Среда | Четверг | Пятница                                        |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми |         |       |         |                                                |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                   |         |       |         |                                                |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |         |       |         |                                                |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности           |         |       |         |                                                |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                     |         |       |         |                                                |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |         |       |         |                                                |
| 9:00-9:10              | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Самообслуживание                 |         |       |         |                                                |
| 9:10-9:30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей на прогулке                    |         |       |         |                                                |
| 9:30-9:40              |                                                                                                    |         |       |         |                                                |
| 9:40-10:20             | Игры. Наблюдения за природой. Воздушные, солнечные процедуры                                       |         |       |         |                                                |
| 10:20-10:25            | КГН. Подготовка ко второму завтраку                                                                |         |       |         |                                                |
| 10.30-10.40            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                |         |       |         |                                                |
| 10:40-11:50            | Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение                                                        |         |       |         |                                                |
| 11:10-11:30            |                                                                                                    |         |       |         |                                                |
|                        | Воздушные, солнечные процедуры                                                                     |         |       |         | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры) |

|                    |                                                                                                                                                              |                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>11.50-12.00</b> | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                                            |                    |
| <b>12:00-12:25</b> | <b>КГН. Подготовка к обеду. Обед</b>                                                                                                                         |                    |
|                    | КГН. Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                                   |                    |
| <b>12.25-15.25</b> | <b>Дневной сон</b>                                                                                                                                           |                    |
| <b>15.25-15.30</b> | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                                        |                    |
| <b>15.30-15.55</b> | <b>КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)</b>                                                                                                     |                    |
| <b>15.55-16.05</b> | Игровая деятельность/предметная деятельность                                                                                                                 |                    |
| <b>16.05-16.15</b> | Творческая мастерская / чтение литературных произведений                                                                                                     |                    |
| <b>16.15-16.40</b> | Совместная игра воспитателей и детей/ Подвижные игры/ самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                      | <b>16.15-16.40</b> |
| <b>16.40-19.00</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры перед уходом домой.<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Трудовые поручения (индивидуальные и групповые) |                    |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 9

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                         |         |       |         |                                       |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|---------------------------------------|
|                        | Понедельник                                                                                        | Вторник | Среда | Четверг | Пятница                               |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми |         |       |         |                                       |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                   |         |       |         |                                       |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |         |       |         |                                       |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности           |         |       |         |                                       |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                     |         |       |         |                                       |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |         |       |         |                                       |
| 9:00-9:20              | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке                                   |         |       |         |                                       |
| 9:20-9:40              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры.             |         |       |         |                                       |
| 9:40-10:40             | Наблюдения. Исследование. Воздушные, солнечные процедуры                                           |         |       |         |                                       |
| 10.40-10.50            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                |         |       |         |                                       |
| 10:50-11:00            | Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Наблюдение за природой. Самостоятельные игры                   |         |       |         | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам |
| 11:15-11:35            |                                                                                                    |         |       |         | Подвижные<br>игры/игры по             |
| 11:35-12:10            |                                                                                                    |         |       |         |                                       |

|             |                                                                                                                                 |                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                 | правилам                                                                        |
| 11:50-12:10 | «Физкультурные занималки»<br>(подвижные игры на прогулке)                                                                       |                                                                                 |
| 12.10-12.15 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                               |                                                                                 |
| 12.15-12.40 | КГН.Подготовка к обеду. Обед                                                                                                    |                                                                                 |
| 12.40-12.45 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                           |                                                                                 |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                                     |                                                                                 |
| 15.15-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                           |                                                                                 |
| 15.30-15.50 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                               |                                                                                 |
| 15.50-15.55 | КГН. Самообслуживание                                                                                                           |                                                                                 |
| 15:55-16:15 | Самообслуживание. Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности                                               |                                                                                 |
| 16:15-16:30 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                   |                                                                                 |
| 16:30-19:00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                | «Островок безопасности»<br>безопасности»<br>(экспресс-игра) (во время прогулки) |
| 16:40-16:50 | Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |                                                                                 |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 10

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                         |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------|
|                        | Понедельник                                                                                        | Вторник                               | Среда                                                                                                     | Четверг                                                  | Пятница |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                   |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 8.20-8.30              | Самостоятельные игры детей. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                            |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                     |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                             |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 9:00-9:20              | Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми                                         |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 9:20-10:15             | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке                                   |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 10:15-10:35            |                                                                                                    | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам | Самостоятельная деятельность детей на прогулке.<br>Наблюдения за природой. Воздушные, солнечные процедуры |                                                          |         |
| 10:40-10:55            |                                                                                                    |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 10.55-11.00            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 11:00-11:40            | Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                    |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |
| 11:40-11:55            | Ситуации общения воспитателя с детьми, накопление положительного социально-эмоционального опыта    |                                       |                                                                                                           | Физкультурные занималки<br>(подвижные игры на прогулке ) |         |
| 11:55-12:10            | Индивидуальное общение воспитателя с детьми                                                        |                                       |                                                                                                           |                                                          |         |

|             |                                                                                                                                 |                                                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10-12.15 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                               |                                                                                                           |
| 12.15-12.40 | КГН. Подготовка к обеду. Обед                                                                                                   |                                                                                                           |
| 12.40-12.45 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                           |                                                                                                           |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                                     |                                                                                                           |
| 15.15-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                           |                                                                                                           |
| 15.30-15.50 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                               |                                                                                                           |
| 15.50-16.00 | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность          |                                                                                                           |
| 16:00-16:15 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                   |                                                                                                           |
| 16:15-16:35 | Подвижные игры/игры по правилам                                                                                                 | Самообслуживание. Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности. Подготовка к прогулке. |
| 16:15-19:00 | Прогулка.                                                                                                                       |                                                                                                           |
| 16:30-16:40 | Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |                                                                                                           |
|             |                                                                                                                                 | «Островок безопасности» (экспресс-игра) (во время прогулки)                                               |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 12

*(теплый период года)*

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                      |         |       |                                       |         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------|---------|
|                        | Понедельник                                                                                                                     | Вторник | Среда | Четверг                               | Пятница |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                              |         |       |                                       |         |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                |         |       |                                       |         |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |                                       |         |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                        |         |       |                                       |         |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                  |         |       |                                       |         |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |                                       |         |
| 9:00-9:20              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей (в центрах активности) /<br>общение по интересам            |         |       |                                       |         |
| 9:20-10:30             | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Игровая деятельность детей.<br>Воздушные, солнечные процедуры |         |       |                                       |         |
| 10.30-10.40            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                             |         |       |                                       |         |
| 10:40-<br>11:00/30     | Подготовка к прогулке. Прогулка<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке.<br>Наблюдения за природой.                   |         |       | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам |         |

|             |                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                      |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 11:30-11:50 | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры на<br>прогулке)                                                                   | Ситуации общения<br>воспитателя с детьми,<br>накопление<br>положительного<br>социально-<br>эмоционального<br>опыта | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам                                |
| 11:40-12:00 |                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                      |
| 12:00-12:10 |                                                                                                                                 | Тематические беседы.                                                                                               |                                                                      |
| 12.10-12.15 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                               |                                                                                                                    |                                                                      |
| 12.15-12.40 | КГН.Подготовка к обеду. Обед                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                      |
| 12.40-12.45 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                           |                                                                                                                    |                                                                      |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                                     |                                                                                                                    |                                                                      |
| 15.15-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                           |                                                                                                                    |                                                                      |
| 15.30-15.50 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                               |                                                                                                                    |                                                                      |
| 15.50-16.00 | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая<br>деятельность       |                                                                                                                    |                                                                      |
| 16:00-16:10 | Самообслуживание. Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности. Подготовка к прогулке.                       |                                                                                                                    |                                                                      |
| 16:10-16:20 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                   |                                                                                                                    |                                                                      |
| 16:20-19:00 | Прогулка.                                                                                                                       |                                                                                                                    | «Островок<br>безопасности»<br>(экспресс-игра)<br>(во время прогулки) |
| 16:30-16:40 | Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |                                                                                                                    |                                                                      |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29 » мая 2026 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7C25BA01D026DF08428D7256D72726FA  
 Владелец: Симакова Оксана Владимировна  
 Действителен: с 21.04.2025 до 15.07.2026

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 11

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                      |                                       |                         |         |         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|---------|---------|
|                        | Понедельник                                                                                                                     | Вторник                               | Среда                   | Четверг | Пятница |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                              |                                       |                         |         |         |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                |                                       |                         |         |         |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |                                       |                         |         |         |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                        |                                       |                         |         |         |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                  |                                       |                         |         |         |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |                                       |                         |         |         |
| 9:00-9:20              | Самостоятельная деятельность детей / общение по интересам /<br>игровая деятельность по интересам детей в центрах активности     |                                       |                         |         |         |
| 9:20-10:50             | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Игровая деятельность детей.<br>Воздушные, солнечные процедуры |                                       |                         |         |         |
| 10.50-11.00            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                             |                                       |                         |         |         |
| 11:00-11:20            | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                                                                                              | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам | Наблюдения за природой. |         |         |

|                    |                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11:20-11:30</b> | <b>Физкультурные занималки<br/>(подвижные игры на прогулке)</b> |                                                                                                                                      | <b>Подвижные<br/>игры/игры по<br/>правилам)</b>                                |
| <b>11:30-12:10</b> |                                                                 | Ситуации общения воспитателя с детьми,<br>накопление положительного социально-<br>эмоционального опыта                               |                                                                                |
| <b>12:10-12:15</b> |                                                                 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                    |                                                                                |
| <b>12:15-12:40</b> |                                                                 | <b>КГН. Подготовка к обеду. Обед</b>                                                                                                 |                                                                                |
| <b>12:40-12:45</b> |                                                                 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                |                                                                                |
| <b>12:45-15:15</b> |                                                                 | <b>Дневной сон</b>                                                                                                                   |                                                                                |
| <b>15:15-15:30</b> |                                                                 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                |                                                                                |
| <b>15:30-15:50</b> |                                                                 | <b>КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)</b>                                                                             |                                                                                |
| <b>15:50-16:00</b> |                                                                 | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность               |                                                                                |
| <b>16:00-16:10</b> |                                                                 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                        |                                                                                |
| <b>16:10-16:20</b> |                                                                 | Самообслуживание. Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей / общение по интересам. Подготовка к прогулке. |                                                                                |
| <b>16:20-19:00</b> |                                                                 | Прогулка.<br>Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.                                                      | <b>«Островок<br/>безопасности»<br/>(экспресс-игра) (во<br/>время прогулки)</b> |
| <b>16:30-16:40</b> |                                                                 | Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой                                                                            |                                                                                |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 8

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                      |           |       |         |                                        |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|---------|----------------------------------------|
|                        | Понедельник                                                                                                                     | Вторник   | Среда | Четверг | Пятница                                |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                              |           |       |         |                                        |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                |           |       |         |                                        |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |           |       |         |                                        |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                        |           |       |         |                                        |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                  |           |       |         |                                        |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |           |       |         |                                        |
| 9:00-9:20              | Самостоятельная деятельность детей / общение по интересам /<br>игровая деятельность по интересам детей в центрах активности     |           |       |         |                                        |
| 9:20-<br>10:10/30      | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Игровая деятельность детей.<br>Воздушные, солнечные процедуры |           |       |         |                                        |
| 10:10-10:30            |                                                                                                                                 |           |       |         |                                        |
|                        |                                                                                                                                 |           |       |         | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам) |
| 10.30-10.40            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                             |           |       |         |                                        |
| 10:40-11:20            | Самообслуживание. Подготовка к прогулке.                                                                                        |           |       |         |                                        |
| 11:00-11:20            |                                                                                                                                 |           |       |         |                                        |
|                        | Прогулка                                                                                                                        | Подвижные |       |         |                                        |

|                   |                                                                                                                                      |                        |                                                                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | Самостоятельная деятельность детей на прогулке.                                                                                      | игры/игры по правилам) | Ситуации общения воспитателя с детьми, накопление положительного социально-эмоционального опыта |
| 11:20-11:30/12:10 | Наблюдения за природой.                                                                                                              |                        |                                                                                                 |
| 11:30-11:50       |                                                                                                                                      |                        | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры на прогулке)                                      |
| 12.10-12.15       | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                    |                        |                                                                                                 |
| 12.15-12.40       | КГН.Подготовка к обеду. Обед                                                                                                         |                        |                                                                                                 |
| 12.40-12.45       | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                |                        |                                                                                                 |
| 12.45-15.15       | Дневной сон                                                                                                                          |                        |                                                                                                 |
| 15.15-15.30       | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                |                        |                                                                                                 |
| 15.30-15.50       | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                                    |                        |                                                                                                 |
| 15.50-16.00       | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность               |                        |                                                                                                 |
| 16:00-16:20       | Самообслуживание. Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей / общение по интересам. Подготовка к прогулке. |                        |                                                                                                 |
| 16:20-19:00       | Прогулка.                                                                                                                            |                        | «Островок безопасности»<br>(экспресс-игра) (во время прогулки)                                  |
| 16:30-16:40       | Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой      |                        |                                                                                                 |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 7

(теплый период года)

| Временной<br>регламент | Дни недели                                                                                                                      |         |       |         |         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------|---------|
|                        | Понедельник                                                                                                                     | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 7:00-8:00              | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                              |         |       |         |         |
| 8:00-8:10              | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                |         |       |         |         |
| 8.10-8.20              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |         |         |
| 8.20-8.30              | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                        |         |       |         |         |
| 8.30-8.55              | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                  |         |       |         |         |
| 8.55-9.00              | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |         |         |
| 9:00-9:20              | Самостоятельная деятельность детей / общение по интересам /<br>игровая деятельность по интересам детей в центрах активности     |         |       |         |         |
| 9:20-10:40             | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Игровая деятельность детей.<br>Воздушные, солнечные процедуры |         |       |         |         |
| 10.40-10.50            | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                             |         |       |         |         |
| 10:50-11:30            | Самообслуживание. Подготовка к прогулке. Прогулка<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке.                            |         |       |         |         |
| 11:10-11:30            | Наблюдения за природой.                                                                                                         |         |       |         |         |

**Физкультурные  
занималки  
(подвижные игры  
на прогулке)**

|             |                                                                                                                                                                     |                                        |                                                                      |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 11:15-11:35 | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам)                                                                                                                              |                                        |                                                                      |
| 11:30-12:10 | Ситуации общения воспитателя с детьми, накопление положительного социально-эмоционального опыта                                                                     |                                        |                                                                      |
| 12.10-12.15 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                                                   |                                        |                                                                      |
| 12.15-12.40 | КГН. Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                       |                                        |                                                                      |
| 12.40-12.45 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                                               |                                        |                                                                      |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                                                                         |                                        |                                                                      |
| 15.15-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                                               |                                        |                                                                      |
| 15.30-15.50 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                                                                   |                                        |                                                                      |
| 15.50-16.00 | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность                                              |                                        |                                                                      |
| 16:00-16:20 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                                                       | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам) | Самостоятельная<br>деятельность детей в<br>центрах активности        |
| 16:20-19:00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |                                        | «Островок<br>безопасности»<br>(экспресс-игра) (во<br>время прогулки) |
| 16:30-16:40 |                                                                                                                                                                     |                                        |                                                                      |

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
 приказом заведующего МОУ  
 детским садом № 24  
 от «29» мая 2026 г. № 100  
 Заведующий МОУ детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 На педагогическом совете МОУ  
 детский сад № 24  
 от «26» мая 2026 г. Протокол № 4  
 Председатель педсовета  
 \_\_\_\_\_/О.В.Симакова/  
 «26» мая 2026 г.

## Режим дня группы № 6

(теплый период года)

| Временной<br>регламент        | Дни недели                                                                                                                      |         |       |                                               |                                        |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|
|                               | Понедельник                                                                                                                     | Вторник | Среда | Четверг                                       | Пятница                                |
| 7:00-8:00                     | Утренний прием, индивидуальные консультации родителей, индивидуальное общение воспитателя с детьми                              |         |       |                                               |                                        |
| 8:00-8:10                     | Утренняя гимнастика (на воздухе)                                                                                                |         |       |                                               |                                        |
| 8.10-8.20                     | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |                                               |                                        |
| 8.20-8.30                     | Индивидуальная работа с детьми / самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                        |         |       |                                               |                                        |
| 8.30-8.55                     | Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                  |         |       |                                               |                                        |
| 8.55-9.00                     | КГН. Самообслуживание.                                                                                                          |         |       |                                               |                                        |
| 9:00-9:20                     | Самостоятельная деятельность детей / общение по интересам /<br>игровая деятельность по интересам детей в центрах активности     |         |       |                                               |                                        |
| 9:20-<br>9:40/10:35/<br>10.45 | Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке. Игровая деятельность детей.<br>Воздушные, солнечные процедуры |         |       |                                               |                                        |
| 9:40-10:00                    |                                                                                                                                 |         |       |                                               |                                        |
|                               |                                                                                                                                 |         |       |                                               | Подвижные<br>игры/игры по<br>правилам) |
| 10.35-10.45                   | КГН. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                             |         |       |                                               |                                        |
| 11:00-11:20                   | Самообслуживание. Подготовка к прогулке. Прогулка<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке.<br>Наблюдения за природой. |         |       | Физкультурные<br>занималки<br>(подвижные игры |                                        |

|             |                                                                                                                                                                     |              |                                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                                                     | на прогулке) |                                                                        |
| 11:00-12:10 |                                                                                                                                                                     |              |                                                                        |
| 12.10-12.15 | Возвращение с прогулки. КГН. Прослушивание спокойной музыки / тематические беседы                                                                                   |              |                                                                        |
| 12.15-12.40 | КГН. Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                       |              |                                                                        |
| 12.40-12.45 | Самообслуживание. Релаксирующая гимнастика перед сном                                                                                                               |              |                                                                        |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                                                                         |              |                                                                        |
| 15.15-15.30 | Пробуждение после дневного сна. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. КГН.                                                                               |              |                                                                        |
| 15.30-15.50 | КГН. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)                                                                                                                   |              |                                                                        |
| 15.50-16.00 | Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта/ игровая деятельность                                              |              |                                                                        |
| 16:00-16:20 | Чтение литературных произведений. Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                                                       |              |                                                                        |
| 16:20-19:00 | Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Наблюдение. Игры. Самостоятельная деятельность детей по интересам.<br>Трудовые поручения (индивидуальные/групповые). Уход домой |              | <b>«Островок безопасности»<br/>(экспресс-игра) (во время прогулки)</b> |
| 16:30-16:40 |                                                                                                                                                                     |              |                                                                        |