

## *Оказание первой помощи человеку, поражённому наркотиками*

1. Вызовите скорую помощь.

2. До её прибытия постарайтесь соблюдать следующие правила:

– поддерживайте человека в спокойном и удобном состоянии;  
– не оставляйте одного человека, если его тошнит, положить его следует так, чтобы голова была повернута в сторону, а не опрокинута назад, тем самым исключается возможность захлебнуться рвотными массами;

– следите за дыханием.

Если губы и кончики пальцев начали синеть, значит, дыхание прекращено;

– соблюдайте дистанцию.

Перед тем, как приблизиться, или прикоснуться, объясните, что вы собираетесь делать;

– говорите в ясной, успокаивающей манере;

– не позволяйте поражённому наркотиками человеку ходить, бегать и вообще двигаться;

– не давайте ничего в рот (пищу, жидкости или лекарства) с целью приведения в чувство;

– не ставьте человека под холодный душ: шок может привести к потере сознания, падению и увечью;

– не вызывайте гнева, спора или угрозы

